

Sabias...

El cáncer de mama es el segundo cáncer más común entre las mujeres en los Estados Unidos.

Las pruebas de detección del cáncer de mama consisten en revisar las mamas de la mujer para detectar el cáncer antes de que aparezcan signos o síntomas. **Aunque las pruebas de detección del cáncer de mama no pueden prevenirla, ellas pueden ayudar a encontrar el cáncer en sus etapas iniciales, cuando es más fácil de tratar.**



Escanea el código QR para ver un video sobre el cáncer de mama.

Puedes reducir tu riesgo...

Mantenerse saludable durante su vida reducirá su riesgo de desarrollar cáncer y mejorará su posibilidad de sobrevivir el cáncer si ocurre.

Cómo reducir su riesgo:

 **Hacer ejercicio regularmente**

 **Dejar de fumar**

 **Comer una dieta saludable**

 **Reducir el consumo de alcohol**

¿Te has hecho tu mamografía este año?

Las mujeres entre 50 – 74 años de edad con un riesgo promedio de cáncer de mama deben hacerse una mamografía.

Hable con su proveedor hoy y programe su examen completo de senos o examen de bienestar femenino.