

¿Porque debería de hacerme una prueba para detectar el cáncer colorrectal?

El cáncer colorrectal es una de las principales causas de muerte por cáncer en los Estados Unidos, pero no tiene que serlo. Las pruebas de detección pueden encontrar pólipos precancerosos, crecimientos anormales en el colon o el recto que pueden extirparse antes de que se conviertan en cáncer. Las pruebas también ayudan a detectar el cáncer colorrectal en una etapa temprana, cuando el tratamiento funciona mejor. **La forma más eficaz de reducir su riesgo es hacerse pruebas para detectarlo de forma rutinaria, a partir de los 45 años.**

¿Cuáles son mis opciones para detectar el cáncer colorrectal?

Se pueden utilizar varias pruebas para detectar pólipos o cáncer colorrectal. Es importante saber que si el resultado de su prueba es positiva o anormal en algunas pruebas de detección (pruebas fecales, sigmoidoscopia flexible, y colonografía por tomografía computarizada), se necesita una colonoscopia para completar el proceso. Hay muchas opciones para detectar el cáncer colorrectal; pregúntale a su proveedor médica cual es la adecuada para usted.

La mayoría de las personas deben comenzar hacerse las pruebas de detección colorrectal poco después de haber cumplido 45 años y luego continuar haciéndolas a intervalos regulares. Sin embargo, es posible que deba hacerse la prueba antes de los 45 años, o con más frecuencia que otras personas, si tiene alguno de los riesgos no modificables.



Escaneo el código QR para ver un video sobre el cáncer colorrectal.

¿Cuáles son los factores de riesgo del cáncer colorrectal?

El riesgo para desarrollar el cáncer colorrectal incrementa con la edad. Otros riesgos no modificables son:

- Enfermedad inflamatoria intestinal, como la enfermedad de Crohn o la colitis ulcerosa.
- Antecedentes personales o familiares de cáncer colorrectal o pólipos colorrectales.
- Un síndrome genético como la poliposis adenomatosa familiar o el cáncer colorrectal hereditario no polipósico (síndrome de Lynch).

Factores de estilo de vida que también pueden contribuir a un riesgo elevado de cáncer colorrectal son:

- Falta de actividad física regular
- Una dieta baja en frutas y verduras
- Una dieta baja en fibra y alta en grasas, o una dieta rica en carnes procesadas
- Sobrepeso y obesidad
- Consumo de alcohol
- Tabaquismo

¿Cómo realizo la prueba de heces?

Asegúrese de leer todas las instrucciones que vienen con el kit de prueba. No olvide escribir su nombre y la fecha en que se recolecto la muestra. Complete el formulario de respuesta y envíalo por correo lo antes posible.



Escanea el código QR para ver un video sobre cómo realizar la prueba de heces.